

**El ayuno en secreto.**

Seguimos en el sermón de la montaña. Jesús profundiza en la tercera parte de ese tríptico sobre limosna, oración y ayuno. Nos habla del peligro de aparentar piedad. "La soberbia puede aparecer no sólo en la ostentación de la riqueza terrenal, sino incluso en las prendas propias del hábito de penitencia, que es la más peligrosa, porque se esconde bajo el pretexto de servir a Dios. (San Agustín, BcPI, p.203)

**R E V I S I Ó N D E S G L O S A D A D E Mt 6, 16-18;****6, 16 CUANDO AYUNÉIS,**

Como en los tres casos anteriores, Jesús da por hecho que ayunamos. No dice 'si ayunáis' sino 'cuando ayunéis'.

El ayuno se empleaba como signo de penitencia y arrepentimiento, para expresar luto, como sacrificio que se ofrecía a Dios y como ascesis para ejercer el dominio propio. El cristianismo heredó la práctica del ayuno en su sentido penitencial y de sacrificio, pero enfatizando sobre todo el sentido de privación de algo para bien de otros.

Ver Is 58,3; "Aquí encontramos los elementos esenciales del ayuno agradable a Dios: va unido a la oración y encuentra su expresión más auténtica en el servicio a los pobres" (Galizzi p. 122)

**NO PONGÁIS CARA TRISTE,**

Es interesante hacer notar que Jesús no pide: no estéis tristes. A veces es inevitable sentir cierta tristeza al realizar un ayuno pues éste implica privarse de algo a lo que quizá uno se ha acostumbrado. Dice '*no pongáis cara triste*', para significar: no finjas que estás triste, no actúes con falsedad.

**COMO LOS HIPÓCRITAS, QUE DESFIGURAN SU ROSTRO PARA QUE LOS HOMBRES VEAN QUE AYUNAN;***hipócritas*

Con frecuencia vemos que Jesús condena la hipocresía, por lo general entendida ésta como realizar una cosa buena cuando no se tiene una buena intención; hacer algo sólo por lucimiento ante los demás.

Jesús se refiere aquí a que son hipócritas quienes 'desfiguran su rostro', es decir, quienes ponían cara lánguida, o quizá se echaban encima ceniza (práctica común que iba de la mano con el ayuno), para que todos se dieran cuenta de que se estaba ayunando.

**EN VERDAD OS DIGO QUE YA RECIBEN SU PAGA.**

Como en los casos de la limosna y la oración, cuando se hacen sólo por lucimiento, aquí también quien ayuna sólo por lucirse recibe '*su paga*', ¿cuál? la de la efímera admiración de los hombres. Bien poca cosa si se piensan en la paga que se perdieron: el reconocimiento de Dios.

**6,17 TÚ, EN CAMBIO**

Jesús habla a quien quiera seguirlo, a quien desee vivir la ley plena que Él viene a proponer.

**CUANDO AYUNES, PERFUMA TU CABEZA Y LAVA TU ROSTRO**

Jesús hace "alusión a un rito de la provincia de Palestina donde, los días de fiesta, era costumbre ungiarse la cabeza. Por tanto se nos manda que cuando ayunemos nos mostremos alegres y festivos (ver Sal 44,8)." (San Jerónimo, p. 70).

## CLASE 24

## REFLEXIONA:

Se te pide que no se te vea triste, lánguido, dándotelas de mártir porque ayunas. Hoy en día no solemos perfumarnos la cabeza, pero el equivalente sería: mantén una sonrisa, una expresión alegre en tu rostro, que nadie sepa lo que te cuesta privarte de aquello de lo que estás ayunando.

6,18 PARA QUE TU AYUNO SEA VISTO, NO POR LOS HOMBRES, SINO POR TU PADRE QUE ESTÁ ALLÍ, EN LO SECRETO;

Por tercera ocasión Jesús hace referencia al '*Padre que está allí, en lo secreto*'. Nos recuerda que Dios no está lejos de nosotros, no se desentiende de lo que hacemos. Está siempre con nosotros y lo ve todo, aun lo más secreto, lo que pasa desapercibido aun a los más cercanos de quienes que nos rodean. Y no es simplemente 'Dios', sino 'Padre', por lo que nos mira amoroso, está pendiente de nosotros no para castigarnos sino para ayudarnos, para derramar en nosotros Su gracia, para ayudarnos y recompensarnos.

## REFLEXIONA:

"Para que la intención sea pura debe buscar la mirada de Dios, no la de los demás" (Galizzi, p. 122)

Y TU PADRE, QUE VE EN LO SECRETO, TE RECOMPENSARÁ.

Infinitamente más valiosa que cualquier recompensa humana es la de Dios. Jesús nos plantea la disyuntiva entre ambas, la elección, podríamos decir que es obvia, pero nos la deja enteramente a nosotros. Nos da la libertad de elegir entre una y otra...

## REFLEXIONA:

"El discípulo está llamado a vivir cada día una continua lucha contra la hipocresía para no falsear su relación con el Padre, que debe vivirse en la intimidad del corazón." (Galizzi, p. 123)

## REFLEXIONA:

¿Qué es lo que más te llamó la atención del pasaje revisado hoy? ¿Por qué? ¿Qué sientes que pide de ti?  
¿Qué respuesta concreta darás?